

2013 年西安电子科技大学

首届研究生趣味运动会竞赛规程

一、竞赛日期和地点

2013 年 10 月 26 日在北校区塑胶田径场举行

二、竞赛项目

1. 集体项目：

(1) 20 人×80 米穿梭接力 (每队男 15 人、女 5 人，严禁穿钉鞋，自备小号码 1-20 号)

(2) 30 米四人五足同行接力 (每队男 12 人、女 12 人)

(3) 拔河 (每队男 15 人、女 5 人)

(4) 集体跳大绳 (每队男 10 人、女 10 人，不包括摇绳者) 计时 6 分钟。

(5) 齐心协力 (每队 4 人、男 2 人、女 2 人，各学院限报 2 队)

2. 个人项目：

(1) 1 分钟个人跳绳 (每队男 4 人、女 4 人)

(2) 1 分钟个人单脚踢键子 (每队男 4 人、女 4 人)

(3) 足球颠球 (每队男 4 人)

(4) 篮球三分投篮 (每队男 4 人、女 4 人) 计时 1 分钟，自投自抢。

(5) 排球 1 分钟垫球 (每队男 4 人、女 4 人)

(6) 50 米托球赛跑 (每队男 4 人、女 4 人)

(7) 筷子夹乒乓球 (每队男 2 人、女 2 人)

(8) 丑小鸭赛跑 (每队男 4 人、女 4 人)

(9) 相扑擂台表演赛 (每队限报男 1 人、女 1 人，男、女各取前两名给予奖励，不计分，比赛办法根据报名人数决定。)

三、参加单位

通信工程学院、电子工程学院、计算机学院、机电工程学院、物理与光电工程学院、经济与管理学院、数学与统计学院、人文学院、外国语学院、软件学院、微电子学院、生命科学技术学院、空间科学与技术学院、先进材料与纳米科技学院、国际教育学院

四、参加办法

(一) 运动员条件：凡我校在籍硕士生、博士；在职领导、导师、辅导员，

经医院检查证明，身体健康者，均可在所属学院报名参加。

(二) 报名

1. 各单位限报领队 1 名 (学院主管体育领导)，教练 2 名，工作人员 2 名。

2. 各单位报名必须交电子版和纸制版各一份，电子版发到：tiyubu1294@126.com，联系人：夏淑云 王丽霞，电话：88201294；纸制版报名表加盖学院公章送交：北校区运动中心体委办公室王丽霞处，电话 (88201294)；报名后一律不得更改，报名截止时间 10 月 11 日下午 5 时前。

5.定于 2013 年 10 月 17 日 (周四) 上午 8:30 在北校区运动中心会议室召开各学院领队、教练员联席会议。

五、竞赛办法

1. 按成绩录取前六名，给予奖励

2. 报名后不得更改运动员，发现冒名顶替，弄虚作假，违反竞赛规程，除取消该运动员所有比赛成绩外，并取消该单位团体成绩，全校通报。

3. 各项目比赛规程、方法及要求见说明。

六、录取名次、计分和奖励

(1) 各项目报名不足三人者，取消该项，不足六人者减一录取。

(2) 个人项目录取前六名给予奖励，按 7、5、4、3、2、1 计分。集体项目加倍计分，名次并列得分平均分配，无下一名次。

(3) 各项目诚邀各单位领导、导师、辅导员积极参与，每参与一人该项目总分加 2 分。

(4) 男女团体总分取前六名予以奖励，按男、女各项得分之和多少排列名次，如遇两队以上得分相等，以第一名多者，名次列前，类推。

(5) 本次运动会设“体育道德风尚奖”两队予以奖励。

七、其它

1. 大会期间各单位组织好观众就坐指定区域参观，严禁进入比赛场地。

2. 大会期间每项比赛结束即颁奖，团体奖在 10 月 26 日下午闭幕式颁发。

3. 运动员因伤病及其它原因不能参加比赛的，应在比赛前一个单元写出书面申请并由领队签字申报大会竞赛组更换运动员，否则以弃权论。

4. 规程未尽事宜，解释权属大会竞赛组。

西安电子科技大学体育工作委员会 二〇一三年九月十六日

项目说明

1.20 人×80 米穿梭接力

每队男 15 人、女 5 人，将队员平均分成两组进行迎面接力，交接棒必须在规定区域内完成，严禁穿钉鞋，自备小号码 1-20 号。按比赛成绩确定最终名次。

2.30 米四人五足同行接力

每队男 12 人、女 12 人，各组每排男 2 人、女 2 人，相邻的小腿用绳子捆绑，同时出发，进行迎面接力，先完成的队为胜。（绳子由组委会统一提供）

3.拔河

先抽签进行分组淘汰赛，第二阶段交叉决出名次，每局三局二胜制。

4.集体跳大绳

每队男 10 人、女 10 人，不包括摇绳者。计时 6 分钟。按跳过人次多者确定最终名次。

5.齐心协力

四人一组，穿一双特质的长板鞋。比赛开始，各组从起点向终点跑去，以长板鞋尾部到达终点线为比赛结束，用时少者获胜。（长板鞋由组委会统一）

6.排球一分钟垫球

按排球双臂垫球技术，球必须垫起离小臂手腕关节 5 公分以上高度方可。

7.50 米托球赛跑

1) 男女分组进行比赛，每 8 人一组。

2) 运动员手持羽毛球拍柄托住网球（一个），跑至终点。

3) 起跑前将球拍端平，可单手扶稳球在拍上；起跑后手不得与球接触。

4) 应托球跑完全程，比赛途中掉球可将球拣回，从掉球位置继续比赛。此时不得影响其他选手比赛，否则按违规处理取消比赛成绩。

5) 比赛分道进行，比赛期间运动员不可以串道。

6) 按比赛成绩确定最终名次。

8.筷子夹乒乓球

用大会提供的筷子将乒乓球从 A 筐夹到 B 筐，以 30 秒计时，按夹球数量确定最终名次。

9.10 米丑小鸭赛跑

用膝盖夹住软式排球进行 10 米赛跑，快者为胜，球不能落地，双手抱头。

10.相扑擂台表演赛

双方队员穿上大会提供的相扑服，在规定区域内，进行角力。将一方推倒或推出界外者为胜者。比赛先采用单淘汰赛 1 或 2 轮，剩三至四人后采用擂台赛，决出名次。